

今月の献立（第・百九十六回） 十二月十五日

一 ご飯

一 ローストチキン

鶏肉・レタス

一 レインボーサラダ

小エビ・玉葱・アボガド・トマト・パプリカ・胡瓜

一 グラタン

ほうれん草・しめじ・玉葱・牛乳

一 添え物

人参のグラッセ・南瓜・カリフラワー

一 白菜の甘酢漬け

一 コンソメスープ

白菜・玉葱・ベーコン・人参・パセリ

一 デザート 牛乳寒天 フルーツ添え

うがい・手洗いで風邪予防！

良いお正月をお迎えください

次回は一月十九日

