

今月の献立（第・百八十八回） 三月十七日

一 ご飯

海苔巻き（かんぴょう） いなり寿司

一 鱈のピカタ焼・

一 人参のきんぴら・大根のきんぴら

人参・大根

一 煮物

ちくわ・いんげん・蒟蒻・レンコン・人参

一 大根のゆずみそかけ

一 新井家の糠漬け

きゅうり・かぶ

一 春のお吸い物

海老しんじょ・菜の花・はんぺん

一 デザート うぐいす餅

次回は四月二十一日です。

※毎月第一土曜日「フリースペース和」を

開催しています。お出かけ下さい。待っています

