



# 春寒しだいに緩む 3月



日	月	火	水	木	金	土
※ いきいき講座 2日(水)16日(水) 30日(水)10時~12時 原町会館に於いて		1 家庭ごみ	2 ビン缶 ペットボトル	3	4	5餅つき会 家庭ごみ 交流スペース『和』
6	7 プラスチック リズム体操	8 家庭ごみ	9 ビン缶 ペットボトル	10 健康チェック	11	12 家庭ごみ
13 根岸地区 防災訓練	14古布 古紙 新聞 ダンボール プラスチック	15 家庭ごみ よろず相談	16 ビン缶 ペットボトル 健康相談	17 給食会	18 彼岸入り	19 家庭ごみ コーラスの会
20	21 プラスチック 春分の日	22 家庭ごみ	23 ビン缶 ペットボトル	24	25 カフェヴィータ	26 家庭ごみ コーヒーサロン お花見
27	28古布 古紙 新聞 ダンボール プラスチック	29 家庭ごみ	30 ビン缶 ペットボトル	31	旅立ちの季節 3/9 根岸中学校卒業式 3/19根岸小学校卒業式	

## 今月の主な行事 (東町)

しあわせバンク・根岸地区社会福祉協議会

- 5日(土)・・・交流スペース『和』・・・13時30分～15時30分・・・**待っています** 根岸ケアプラザ多目的室
- 5日(土)・・・餅つき会(雨天決行)・・・9時30分～11時30分・・・根岸星の子保育園に於いて(無料です)
- 7日(月)・・・**リズム体操**・・・ 11時～12時30分・・・地区センター一体育館 (掲示板で確認してください)
- 10日(木)・・・**健康チェックデー**10時～11時30分・健康に興味関心のある方。(ケアプラザ多目的室)
- 13日(日)・・・根岸地区合同防災訓練・・・根岸小学校に於いて・・・9時～12時(掲示板で確認してください)
- 15日(火)・・・**よろず相談**・・・2時～3時・・・東町会館
- 16日(水)・・・健康相談・・・2時～4時・・・ 地域ケアプラザ1階相談室 担当医 林先生 《無料》
- 17日(木)・・・**給食会**・・・ 12時～1時・・・地区センター3階 会議室 (民生委員に確認して下さい)
- 19日(土)・・・**コーラスの会**・・・10時30分～11時45分・・・東町会館 (掲示板で確認してください)
- 25日(金)・・・**カフェヴィータ**・・・1時～ ケアプラザ多目的室・・・メニュー・苺ムース・チーズケーキ・ 費用¥200
- 26日(土)・・・**コーヒーサロン**・・・10時～12時 \*東町会館 (掲示板で確認して参加して下さい)
- 26日(土)・・・**お花見** (申し込み制になります) 18時～・・・東町会館 (掲示板で確認してください)